



De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL - OKTOBER 2025

In deze Childbirth Network nieuwsbrief ontdek je de voordelen van het delen van juist die positieve bevallingsverhalen! Want daar zijn er heel veel van en die kunnen heel krachtig zijn.

Daarnaast lees je over de ernst van HG, de gevolgen en de nieuwe inzichten uit recent onderzoek. Er is eindelijk een richtlijn die bijdraagt aan een betere zorg voor zwangeren met HG.

In het derde informatieve artikel leer je meer over angsten tijdens de zwangerschap. Dit komt vaak voor en mag zeker genormaliseerd worden. Soms is er professionele hulp nodig, iets waar een zwangere zich zeker niet voor hoeft te schamen.

Het wetenschappelijke artikel gaat dit keer over veerkracht bij vaders. Wat helpt nieuwe vaders bij de overgang naar het vaderschap?

Wil je meedoen aan een onderzoek?

Er zijn interessante onderzoeken waarvoor je je kunt aanmelden!

- Ben je 1-2 jaar geleden bevallen en wil je je **ervaringen delen over het eerste jaar na de geboorte** van je kindje? Meld je dan aan voor een interview!
- Wil jij ook bijdragen aan het MOTHER-onderzoek over **klachten aan de bekkenbodem, als moeder of als praktijk**? Lees meer via de link in de nieuwsbrief. Moeder en zorgverlener krijgen vragenlijsten om in te vullen tijdens en na de zwangerschap.

Verder vind je in deze nieuwsbrief informatie over een Internationale Werkconferentie over Geboortezorgsystemen die plaatsvindt op 6 november 2025. Lees meer via de link in het nieuwsbericht!

Bewustwordingsdagen

Tenslotte vind je in deze nieuwsbrief (aankomende) bewustwordingsdagen/weken, waar Childbirth Network graag extra aandacht aan besteed.

Veel leesplezier!
Corine, Marieke en Linda

Heb je vragen of suggesties voor onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via info@childbirthnetwork.nl.

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief interessant is? Stuur 'm vooral door!



Recente artikelen



De kracht van positieve bevallingsverhalen

Er zijn zóveel positieve bevallingservaringen, maar helaas worden vaak vooral de negatieve verhalen gedeeld. Geke Born, verloskundige en schrijfster van het boek *Goed bevallen*, vindt het belangrijk dat er meer aandacht komt voor juist die positieve verhalen. Ze bundelde tientallen eerlijke en hoopvolle verhalen van vrouwen die goed terugkijken op hun bevalling, ook als die anders liep dan gepland. Wat werkte er voor deze vrouwen? En wat kunnen we hiervan leren?

[Lees verder](#)



HG: een serieuze zwangerschapscomplicatie

Hyperemesis gravidarum (HG) is veel meer dan “gewone” zwangerschapsmisselijkheid. Het is een serieuze zwangerschapscomplicatie, waarbij zwangeren te maken hebben met onophoudelijk overgeven, uitdroging en een aanzienlijk gewichtsverlies. De gevolgen zijn ingrijpend: niet alleen fysiek, maar ook emotioneel en sociaal. Toch wordt de ernst van HG nog te vaak onderschat, zowel door de omgeving als door zorgverleners.

[Lees verder](#)



Zwangerschap met zorgen: over angst en steun

Naast blijdschap en nieuwsgierigheid ervaren veel vrouwen ook spanning en angst tijdens de zwangerschap. Dat is niet vreemd: je lichaam verandert, er komt een baby aan, en de toekomst voelt soms onzeker. Toch kan angst tijdens de zwangerschap ook zó sterk worden dat



Wetenschappelijk artikel: Hoe jonge vaders veerkracht opbouwen

Dit wetenschappelijke artikel gaat over onderzoek naar vaderschap. Vader worden is een grote verandering, met zowel mooie als uitdagende momenten. Hoe vinden nieuwe vaders hun draai en blijven ze mentaal in balans? In dit onderzoek keken de onderzoekers naar

het je dagelijks leven beïnvloedt. We spraken met **Georgios Soutanopoulos, MSc**, gespecialiseerd in volwassenpsychopathologie en ontwikkelingspsychologie.

[Lees verder](#)

de factoren die hen helpen tijdens deze overgang.

[Lees verder](#)

Onderzoek

MOTHER



Zwanger?

Doe mee en help de bekkenbodemborg voor alle moeders verbeteren!

MOTHER study

Wij zoeken zwangeren met en zonder bekkenbodemborgklachten die **5 vragenlijsten** willen invullen tijdens en na de zwangerschap

Veel vrouwen krijgen in de loop van hun leven te maken met bekkenbodemborgproblemen. Deze problemen ontstaan vaak rondom zwangerschap en geboorte. Helaas is er nog weinig bekend over hoe deze problemen te kunnen voorkomen. Er is in Nederland nog niet eerder onderzoek gedaan naar hoeveel vrouwen bekkenbodemborgproblemen ervaren na de zwangerschap. Vrouwen die deelnemen krijgen tijdens en na de zwangerschap per e-mail vragenlijsten toegestuurd. De zorgverlener die tijdens de bevalling aanwezig was zal ook een vragenlijst invullen. Zo kunnen wij onderzoeken hoe de klachten waren voor en na de bevalling en of er een relatie bestaat met wat er tijdens de bevalling is gebeurd. Vrouwen, ouder dan 16 jaar, die zwanger zijn en onder controle zijn bij een verloskundige van een deelnemende praktijk kunnen mee doen aan dit onderzoek.

Ben je zwanger en doe je graag mee?

Voor meer informatie en aanmelden: [Aanmeldpagina mother-studie](#).

Meedoen als zorgverlener?

Wil je jouw verloskundigenpraktijk ook aanmelden? Ga naar [de aanmeldpagina](#).

Moeders delen: ervaringsverhalen



Deel je ervaringen over het eerste jaar na de geboorte van je kind.

We gaan graag met jou in gesprek!

 **umcg**

 **Childbirth Network**

Dit project verzamelt ervaringsverhalen van vrouwen over hun eerste jaar na de geboorte van hun kind. We willen deze ervaringen beter begrijpen, zichtbaar maken, en op die manier bijdragen aan betere geboortezorg en informatievoorziening.

Je kunt meedoen als je tussen de 12 en 24 maanden geleden bevallen bent van je laatste kind, ouder bent dan 18 jaar en bevallen bent na een zwangerschap van meer dan 24 weken.

We vragen deelnemers om eenmalig geïnterviewd te worden, thuis of op een locatie naar keuze. Heb je interesse? Je kunt meer lezen over deelname aan het onderzoek en je opgeven via [deze link](#) of door te klikken op de rode aanmeldknop bovenaan deze pagina.

De verhalen worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en zijn straks gratis te zien op deze website en op de website van [Praten over gezondheid](#).

Nieuws



Internationale Werkconferentie over Geboortezorgsystemen

6 november 2025

 **OPEN SCIENCE NL**

Hoe ziet geboortezorg er in andere landen uit? Welke rol spelen verloskundigen wereldwijd en hoe kunnen we kennis vertalen naar de Nederlandse praktijk? Op 6 november 2025 organiseert de onderzoeksgroep Verloskundige Wetenschap Noord-Nederland een unieke internationale werkconferentie waarin onderzoekers en zorgverleners uit zes landen hun geboortezorg-systemen presenteren.

Bewustwordingsdagen

Nationale Dag van de Geboorte

Op 9 september was het de Nationale Dag van de Geboorte. Deze dag is in het leven geroepen om te vieren dat de meeste kinderen gezond ter wereld komen, maar óók om stil te staan bij het feit dat een gezonde start niet vanzelfsprekend is.

De dag is een initiatief van het **Fonds Gezond Geboren** (StrongBabies) en roept op om aandacht te geven aan onderzoek en zorg die bijdragen aan een gezonde zwangerschap en bevalling.

Bij Childbirth Network sluiten we ons hierbij aan: ons platform deelt kennis uit onderzoek en praktijk, zodat (aanstaande) ouders, verloskundigen en onderzoekers samen werken aan de best mogelijke start voor ieder kind.

Aankomende bewustwordingsmomenten

Week Gezond Zwanger Worden 6-10 oktober

Lees hier meer over activiteiten gedurende die week:

[Week van Gezond Zwanger Worden 2025 | CPZ](#)

Baby Loss Awareness Week 9-15 oktober

Wereld Prematuren Dag - 17 november

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met de onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen die jullie insturen, gebaseerd op de ervaringen van jullie als zwangeren en verloskundigen in de praktijk. [Blijf ze vooral met ons delen!](#)

Verloskundigenpraktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze website, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen website. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is een initiatief van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen (AVAG)/Amsterdam Public Health, onderdeel van het

Amsterdam UMC en UMCG.

www.childbirthnetwork.nl

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

