



De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL - JANUARI 2026

Nieuw jaar, nieuwe inzichten (en een vleugje Valentijn)

Het nieuwe jaar is begonnen – een moment waarop veel mensen even stilstaan, vooruitkijken en met frisse blik nieuwe kennis willen opdoen. En met Valentijnsdag in zicht draait deze periode ook om zorg, aandacht en verbinding. Precies die thema's staan centraal in deze editie van de Childbirth Network nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief lees je opnieuw over actuele en relevante onderwerpen binnen de geboortezorg, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en deskundige voorlichting.

Zo duiken we in een grote Britse studie naar de vraag of het zinvol is om een **bevalling in te leiden wanneer een baby groot lijkt te zijn**. Wat zegt de wetenschap hierover, en wat betekent dit voor de praktijk? Daarnaast vind je uitgebreide voorlichting over **bloedgroepantistoffen tijdens de zwangerschap**, verzorgd door klinisch verloskundige en onderzoeker dr. Yolentha Slootweg. Zij deelt haar expertise over screening, preventie en de betekenis hiervan voor zwangeren en zorgverleners. Ook besteden we aandacht aan de **professionele waarden en overtuigingen van eerstelijns verloskundigen** in Nederland. Welke waarden zijn leidend in hun werk, en wat gebeurt er als deze soms met elkaar botsen? Dit onderzoek biedt waardevolle inzichten in de dagelijkse verloskundige zorg. Verder lees je over **zorggebruik na de bevalling**: welke gezondheidsklachten komen voor in het eerste jaar na de geboorte, en bij welke zorgverleners kloppen moeders aan? Een onderwerp dat laat zien hoe belangrijk goede nazorg is – ook ná de kraamtijd. Tot slot nemen we je mee in een toegankelijk artikel over de **sterrenkijker**: wat betekent het als een baby tijdens de bevalling met het gezicht omhoog ligt, hoe vaak komt dit voor en wat zijn mogelijke oorzaken?

Wil je meedoen aan een onderzoek?

Er zijn interessante onderzoeken waarvoor je je kunt aanmelden!

- **OPTIMISTIC**; een onderzoek naar de **impact van opnamestops**. Ben jij eerstelijns verloskundige en heb je hier ervaring mee? Meld je dan aan en ontvang een vergoeding bij deelname aan de twee groepsbijeenkomsten. Kun je echt maar op één van de twee dagen? Ook dan is het mogelijk om je

aan te melden.

- Wil jij ook bijdragen aan het MOTHER-onderzoek over **klachten aan de bekkenbodem, als moeder of als praktijk?** Lees meer via de link in de nieuwsbrief. Moeder en zorgverlener krijgen vragenlijsten om in te vullen tijdens en na de zwangerschap.

Leuk nieuws: Er is een pilot studie gestart! Deze pilot onderzoekt wat de inzet van een tweede verloskundige in de praktijk bevordert of belemmert, en hoe verloskundigen en bevallen vrouwen deze inzet ervaren.

Bovendien is onze collega Jolanda te gast in de KNOV podcast, waar zij 'samenwerken met andere disciplines' bespreekt. In februari komt de podcast online!

Bewustwordingsdagen

Tenslotte vind je in deze nieuwsbrief (aankomende) bewustwordingsdagen/weeken, waar Childbirth Network graag extra aandacht aan besteed.

Veel leesplezier!

Corine, Marieke, Mila en Linda

Heb je vragen of suggesties voor onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via info@childbirthnetwork.nl.

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief interessant is? Stuur 'm vooral door!



Recente wetenschappelijke en informatieve artikelen



Wetenschappelijk artikel: Professionele waarden en ideologieën van Nederlandse eerstelijns verloskundigen

Het artikel onderzoekt welke professionele waarden en overtuigingen eerstelijns verloskundigen in Nederland belangrijk vinden in hun werk en hoe deze soms met elkaar kunnen botsen. De onderzoekers willen daarmee beter begrijpen hoe deze waarden invloed hebben op de dagelijkse zorg voor zwangere vrouwen en hoe verloskundige zorg, organisatie en opleiding daarop kunnen worden afgestemd.

[Lees verder](#)



Wetenschappelijk artikel: Hoe vaak gebruiken vrouwen zorg na de bevalling in Nederland en wat zijn de redenen hiervoor?

Dit onderzoek gaat over welke gezondheidsproblemen er zijn en welke zorgverleners moeders hebben bezocht in het eerste jaar na de bevalling voor hun (eventuele) gezondheidsklachten. De moeders zijn tussen 1 en 2,5 jaar geleden bevallen en worden nu gevraagd om terug te kijken op het eerste jaar na de geboorte.

[Lees verder](#)



Wetenschappelijk artikel: Moet een bevalling worden ingeleid als de baby groot lijkt te zijn?

Als de verloskundige of gynaecoloog vermoedt dat de baby aan de grote kant is (ook wel 'verdenking op macrosomie' genoemd), kan het advies zijn om de bevalling eerder in te leiden dan de uitgerekende datum. Het idee daarachter is dat de baby dan mogelijk kleiner is bij de geboorte. Of dit echt betere uitkomsten geeft, is onderzocht in een grote studie in het Verenigd Koninkrijk, de Big Baby Trial (1).

[Lees verder](#)



Voorlichting over bloedgroepantistoffen tijdens de zwangerschap

Dr. Yolentha Slootweg, is werkzaam als klinisch verloskundige in het LUMC het landelijke verwijscentrum voor foetale therapie. Zij heeft haar promotieonderzoek gedaan naar bloedgroepenimmunisatie en daarbij met name het landelijke screenings en preventieprogramma geëvalueerd. Zij neemt zitting in de landelijke werkgroep preventie en screening naar infectieziekten en erythrocytenimmunisatie in de zwangerschap.

[Lees verder](#)

Informatief artikel: Sterrenkijker

Het kan zijn dat je tijdens de bevalling te horen krijgt dat de baby als een sterrenkijker ligt. Wat wordt daar precies mee bedoeld? In dit artikel gaan we in op het begrip 'sterrenkijker'. Hoe vaak komt het eigenlijk voor en is er een oorzaak voor?



Een baby wordt een sterrenkijker genoemd als hij of zij tijdens de geboorte met het gezicht omhoog ligt. Het achterhoofd van de baby ligt dan tegen de rug van de moeder. Als de moeder op haar rug bevalt, wordt de baby dus met het gezicht naar boven geboren – alsof hij naar de sterren kijkt. Daar komt de naam sterrenkijker vandaan.

[Lees verder](#)

Onderzoek

OPTIMISTIC

Heb jij ervaring met opnamestops in je regio?

Over het onderzoek

De OPTIMISTIC-studie onderzoekt hoe opnamestops door verloskundeafdelingen de eerstelijnszorg beïnvloeden. Met die inzichten brengen we samenwerkingsvormen in kaart en ontwikkelen we een digitale tool die verloskundigen regionaal ondersteunt bij het kiezen van een passende samenwerkingsvorm. Deze tool is gebaseerd op zowel geboortezorgdata als aspecten van werkplezier en beroepsidentiteit.

Meer informatie over de studie:

<https://www.av-m.nl/lectoraat/onderzoeken/optimistic-study>

Wie zoeken we?

Ben jij een eerstelijns verloskundige die:

- in je dienst met opnamestops geconfronteerd wordt?
- ervaart dat dit je raakt in je beroepsidentiteit en werkplezier?
- dit met ons wil delen en verder exploreren?



Wat vragen we?

Deelname aan twee groepsbijeenkomsten op de Verloskunde Academie Amsterdam:

- 1) Dinsdag 17 februari: 14.30-17.00u
- 2) Dinsdag 21 april 14.30-17.00u

Waarom?

Jouw ervaring geeft inzicht in de impact van opnamestops en draagt bij aan oplossingsrichtingen in lijn met beroepsidentiteit en werkplezier van de eerstelijns verloskundige.

Je ontvangt na volledige deelname een tegemoetkoming van € 200.

Meedoen?

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar liesbeth.kool@INHOLLAND.nl, met als onderwerp: 'Deelname bijeenkomsten beroepsidentiteit'.



MOTHER

Zwanger?

Doe mee en help de
bekkenbodemborg voor
alle moeders verbeteren!



Wij zoeken zwangeren
met en zonder
bekkenbodemborgklachten die
5 vragenlijsten
willen invullen
tijdens en na
de zwangerschap

Veel vrouwen krijgen in de loop van hun leven te maken met bekkenbodemborgproblemen. Deze problemen ontstaan vaak rondom zwangerschap en geboorte. Helaas is er nog weinig bekend over hoe deze problemen te kunnen voorkomen. Er is in Nederland nog niet eerder onderzoek gedaan naar hoeveel vrouwen bekkenbodemborgproblemen ervaren na de zwangerschap. Vrouwen die deelnemen krijgen tijdens en na de zwangerschap per e-mail vragenlijsten toegestuurd. De zorgverlener die tijdens de bevalling aanwezig was zal ook een vragenlijst invullen. Zo kunnen wij onderzoeken hoe de klachten waren voor en na de bevalling en of er een relatie bestaat met wat er tijdens de bevalling is gebeurd. Vrouwen, ouder dan 16 jaar, die zwanger zijn en onder controle zijn bij een verloskundige van een deelnemende praktijk kunnen mee doen aan dit onderzoek.

Ben je zwanger en doe je graag mee?

Voor meer informatie en aanmelden: [Aanmeldpagina mother-studie](#).

Meedoen als zorgverlener?

Wil je jouw verloskundigenpraktijk ook aanmelden? Ga naar [de aanmeldpagina](#).

Nieuws

Pilot studie



Vanuit Verloskundige Wetenschap informeren wij jullie graag dat de pilot 'Twee verloskundigen bij een thuisbaring van start gaat!

Deze pilot onderzoekt of de inzet van een tweede verloskundige als partusassistentie (in plaats van een kraamverzorgende) kan bijdragen aan het ondersteunen van de eerstelijns geboortezorg.

In Nederland is nog geen onderzoek gedaan naar het werken met twee verloskundigen bij bevallingen thuis en in extramurale bevalcentra. In landen zoals Canada, Engeland, Australië, Nieuw-Zeeland, wordt standaard met twee verloskundigen bij thuisbevallingen gewerkt. Het begeleiden van een thuisbevalling door twee verloskundigen biedt mogelijke voordelen en kansen. Zo kunnen verloskundigen

bijvoorbeeld zeer laagdrempelig met elkaar overleggen. Bovendien hoeven verloskundigen het gevoel van verantwoordelijkheid van het begeleiden van een thuisbaring niet alleen te dragen. Daarnaast zijn, bij een eventuele acute situatie, twee verloskundige professionals aanwezig. Dit alles zou kunnen bijdragen aan een afname van stress en een toename van het werkplezier onder verloskundigen. Het begeleiden van bevallingen met twee verloskundigen kan hiermee mogelijk bijdragen aan de duurzame inzetbaarheid van verloskundigen en invloed hebben op het aantal verwijzingen durante partu. Tegelijkertijd brengt de aanwezigheid van een tweede verloskundige tijdens de bevalling ook logistieke en praktische uitdagingen met zich mee.

Deze pilot onderzoekt wat de inzet van een tweede verloskundige in de praktijk bevordert of belemmert, en hoe verloskundigen en bevallen vrouwen deze inzet ervaren. Het pilotonderzoek richt zich op 20 thuisbevallingen en/of bevallingen in Bevalcentrum Zuid, die zullen worden begeleid door twee verloskundigen.

Jolanda in KNOV podcast

Onze collega Jolanda, onderzoeker en verloskundige, mocht in december aanschuiven bij de opname van de KNOV Podcast serie over de identiteitsdocumenten. Samen met Raymond de Vries en de KNOV podcast hosts Ruth Evers en Susanne Thompson sprak zij over 'samenwerken met andere disciplines'. Zij hadden meer dan genoeg te bespreken over dit belangrijke onderwerp. Deze aflevering zal in februari 2026 online komen, luister jij ook mee?

[Lees meer over de VOICE studie naar de organisatie van de geboortezorg](#)

Bewustwordingsdagen

De Week van Het Vergeten Kind

29 januari t/m 4 februari 2026

In de Week van Het Vergeten Kind wordt er extra aandacht gevraagd voor de situatie van kwetsbare kinderen in Nederland die te maken hebben met jeugdzorg. Het is een week waarin men probeert verandering te bewerkstelligen en bewustwording te creëren door belangrijke kwesties binnen de jeugdzorg onder de aandacht te brengen van zowel de politiek als de samenleving.

Het bieden van een kansrijke start voor kinderen begint al tijdens de zwangerschap. Hoe eerder er goede zorg en ondersteuning is, hoe groter de kans op een gezonde en succesvolle ontwikkeling van het kind. De eerste 1000 dagen—van de zwangerschap tot de tweede verjaardag—zijn cruciaal, omdat deze periode de basis legt voor de fysieke, emotionele en cognitieve ontwikkeling van het kind.

Door tijdens de zwangerschap en in de vroege jaren van het leven van een kind de juiste begeleiding en zorg te bieden, kunnen veel problemen in de toekomst, zoals die in de jeugdzorg, worden voorkomen of verminderd. Het versterken van de geboortezorg en vroege interventies is dus een belangrijke stap in het creëren van een solide fundament voor kwetsbare kinderen.

Nog meer bewustwordingsdagen

Februari

11 februari – *Internationale Dag van Vrouwen en Meisjes in de Wetenschap*

Maart

8 maart – *Internationale Vrouwendag*

15 maart – *Dag van de Zorg*

21 maart – *Wereld Downsyndroom Dag*

25 maart 2026 (woensdag) – *Internationale Dag van het Ongeboren Kind*

Laatste week van maart 2026 – *Week van de Lentekriebels*

April

7 april – Wereldgezondheidsdag (WHO)
20–26 april – Wereld Vaccinatieweek (WHO)

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met de onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen die jullie insturen, gebaseerd op de ervaringen van jullie als zwangeren en verloskundigen in de praktijk. [Blijf ze vooral met ons delen!](#)

Verloskundigenpraktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze website, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen website. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is een initiatief van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen (AVAG)/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC en UMCG.

www.childbirthnetwork.nl

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

