



## De wetenschap over jouw zwangerschap

### REDACTIONEEL - JULI 2025

In deze Childbirth Network nieuwsbrief ontdek je de nieuwe populatiediagrammen, waarin verloskundige cijfers inzichtelijk worden gemaakt met poppetjes! De diagrammen zijn ontworpen door Anna Seijmonsbergen-Schermers, PhD, MSc. Anna is verloskundige en werkzaam op onze afdeling Verloskundige Wetenschap als onderzoeker.

Lees binnenkort het interview met Geke Born, verloskundige en schrijfster van het boek Goed Bevallen, waarin zij vertelt over het belang van het delen van positieve bevallingsverhalen. Verder kun je nu de video's bekijken over 'watchful attendance' en continuïteit van zorgverlener en ontdek de voordelen!

Er zijn recent weer interessante wetenschappelijke publicaties verschenen. Zo laat onderzoek zien dat er meer aandacht nodig is voor vaders binnen de verloskundige zorg. Ook is onderzocht welke factoren bijdragen aan een negatieve bevallingservaring bij vrouwen. Daarnaast is er een nieuwe vragenlijst ontwikkeld die zorgverleners helpt om bekkenbodemplachten beter te signaleren, bespreekbaar te maken en te behandelen. Tot slot is er een heldere infographic beschikbaar die de belangrijkste nieuwe inzichten rondom onbedoelde zwangerschap en de zorg overzichtelijk samenvat. Je leest er alles over in deze nieuwsbrief!

Weet je de handige tools al te vinden op onze website? De pagina over ouderschap is aangevuld met interessante kennisclips en een handout.

### Wil je meedoen aan een onderzoek?

Er zijn interessante onderzoeken waarvoor je je kunt aanmelden!

- Ben je 1-2 jaar geleden bevallen en wil je je **ervaringen delen over het eerste jaar na de geboorte** van je kindje? Je kunt je nog aanmelden voor een interview!
- Ben je in de afgelopen 6 maanden bevallen? Dan kun je ook nog meedoen aan de EXPECT-studie, waarin je **je ervaringen en behoeften omtrent zorg voor de bekkenbodem** met ons kunt delen in een interview.
- Wil jij meedoen aan de mother-studie, over **klachten aan de bekkenbodem? Dit kun je doen als (aanstaande) moeder of als praktijk**. Lees meer via de link in de nieuwsbrief. Moeder en zorgverlener

krijgen vragenlijsten om in te vullen tijdens en na de zwangerschap.

Mooi nieuws!

- Op 26 juni hield **Prof. dr. Corine Verhoeven** haar inaugurele rede ter gelegenheid van haar benoeming tot **hoogleraar Waardegedreven Geboortezorg!** Kijk de oratie terug via de link in deze nieuwsbrief!

Veel leesplezier en een fijne zomer toegewenst! \*  
Corine, Suzanne, Marieke en Linda

*Heb je vragen of suggesties voor onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via [info@childbirthnetwork.nl](mailto:info@childbirthnetwork.nl).*

**Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief interessant is? Stuur 'm vooral door!**

## Nieuw!

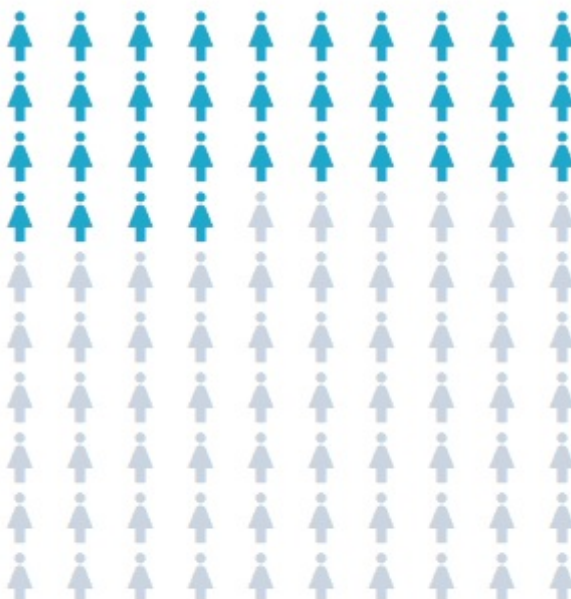
### Populatiediagrammen.nl

[Populatiediagrammen.nl](http://Populatiediagrammen.nl) maakt cijfers over de geboortezorg zichtbaar met poppetjes: cijfers uit wetenschappelijk onderzoek, visueel weergegeven in duidelijke diagrammen. Op de website vind je cijfers die een beter beeld geven van zwangerschap, bevalling en de periode daarna. Ze bieden inzichten die kunnen ondersteunen bij het maken van keuzes. De populatiediagrammen maken, soms complexe, informatie toegankelijk en begrijpelijk, zodat iedereen – van zwangeren en partners tot zorgverleners en beleidsmakers – deze informatie makkelijker kan gebruiken.

#### Succesvolle versie: 34%

34 van de 100 wel

66 van de 100 niet



Neem een kijkje

## Artikelen en video's



### Coming soon! Interview Geke Born Goed bevallen



Geke Born, verloskundige en schrijfster van het boek Goed bevallen, vindt het belangrijk dat er meer aandacht komt voor juist de positieve bevallingsverhalen. Wat werkte er voor deze vrouwen? En wat kunnen we hiervan leren?

[Lees hier andere recente artikelen](#)

### Video Watchful Attendance



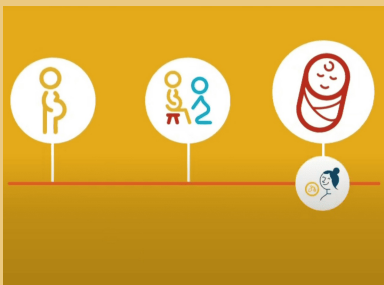
Wat bedoelen we met 'watchful attendance' tijdens de bevalling en waarom is het waardevol? Kijk de video voor meer informatie.

Meer weten over het wetenschappelijke onderzoek? Kijk op onze website:

[Bekijk hier](#)



### Voorlichtingsvideo Vertrouwde verloskundige



Wist je dat je kunt kiezen voor een vertrouwde verloskundige? Kijk deze video en ontdek de voordelen. Welke verloskundigenpraktijk past het best bij jou?

Kijk voor meer informatie op onze pagina:

[Bekijk video en pagina](#)

### Verloskundige, cliënt en onderzoeker vertellen



In deze video vertellen een verloskundige, cliënt en onderzoeker over hun ervaringen en bevindingen op het gebied van continuïteit van zorgverlener.

Bekijk de video hier:

[Bekijk video en pagina](#)

# Onderzoek



## Meer aandacht voor vaders in verloskundige zorg

Uit het onderzoek blijkt dat verloskundigen positief staan tegenover het betrekken van vaders tijdens de zwangerschap, bevalling en de kraamtijd. Ze zien het als waardevol en belangrijk, omdat het de band binnen het gezin kan versterken en een positieve invloed heeft op de ontwikkeling van het kind. Toch ervaren verloskundigen in de praktijk verschillende belemmeringen bij het actief betrekken van vaders.

[Lees verder](#)



## Waarom sommige vrouwen een negatieve bevallingservaring hebben

De **Birth Experience Study Netherlands (BEST-NL)** heeft onderzocht waarom sommige vrouwen in Nederland hun bevalling als negatief ervaren. De onderzoekers bekeken hoe verschillende factoren de bevallingservaring beïnvloeden: persoonlijke omstandigheden (zoals leefstijl en zwangerschapscomplicaties), sociale steun (bijvoorbeeld van partner of familie) en de organisatie van de geboortezorg.

[Lees verder](#)



## Nieuwe vragenlijst helpt bekkenbodemklachten beter in kaart te brengen

Tijdens de zwangerschap en in het eerste jaar daarna ervaren veel vrouwen klachten op het gebied van blaas, darmen, verzakking en seksuele gezondheid. Een nieuwe vragenlijst maakt het voor zorgverleners een stuk eenvoudiger om deze klachten bespreekbaar te maken. Het instrument helpt om problemen eerder te signaleren en vrouwen die dat nodig hebben, gericht zorg te bieden.



## Beter luisteren bij onbedoelde zwangerschap

Jens Henrichs, PhD heeft meegewerkt aan belangrijk nieuw onderzoek naar zorg rond **onbedoelde zwangerschap**. Het rapport **Het begint met luisteren** laat zien dat mensen die onbedoeld zwanger raken, zich vaak niet voldoende gehoord voelen door zorgverleners. Er is ook een overzichtelijke infographic beschikbaar, waarin de belangrijkste bevindingen uit het onderzoek staan weergegeven.

Lees verder

Lees meer

Download de infographic

## Tools

### Kennisclips betrokken vaders

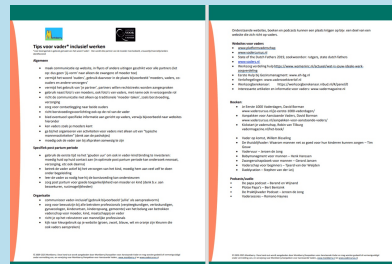
Er zijn nieuwe kennisclips beschikbaar voor het verhogen van de vaderbetrokkenheid! Je vindt ze op de pagina over Ouderschap.



Bekijk ze hier

### Handout betrokken vaders

Ook is er een handout ontwikkeld: Vaders betrekken is betrokken vaders.



Bekijk 'm hier!

## Mee doen aan onderzoek

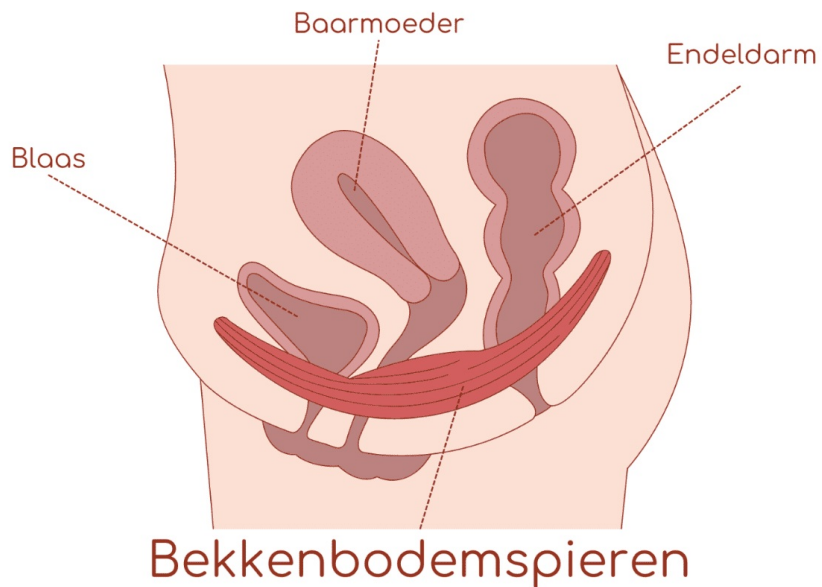
### EXPECT

**In de EXPECT-studie onderzoeken we wat vrouwen verwachten en ervaren van de zorg voor de bekkenbodembodem tijdens en na de zwangerschap.**

Vrouwen, ouder dan 16 jaar, die in de afgelopen 6 maanden bevallen zijn en in Nederland verloskundige zorg kregen, kunnen zich aanmelden voor dit onderzoek.

Wil je meedoen? Dan vragen we je om een interview van ongeveer 1 uur. Dit kan bij jou thuis, op een rustige plek naar keuze of online.

Klik hier om je aan te melden: [Aanmelden EXPECT studie - Childbirth Network](#)



## MOTHER study

Veel vrouwen krijgen in de loop van hun leven te maken met bekkenbodemp Problemen. Deze problemen ontstaan vaak rondom zwangerschap en geboorte. Helaas is er nog weinig bekend over hoe deze problemen te kunnen voorkomen. Er is in Nederland nog niet eerder onderzoek gedaan naar hoeveel vrouwen bekkenbodemp Problemen ervaren na de zwangerschap.

Vrouwen die deelnemen krijgen tijdens en na de zwangerschap per e-mail vragenlijsten toegestuurd. De zorgverlener die tijdens de bevalling aanwezig was zal ook een vragenlijst invullen. Zo kunnen wij onderzoeken hoe de klachten waren voor en na de bevalling en of er een relatie bestaat met wat er tijdens de bevalling is gebeurd.

Vrouwen, ouder dan 16 jaar, die zwanger zijn en onder controle zijn bij een verloskundige **van een deelnemende praktijk** kunnen mee doen aan dit onderzoek.



### Ben je zwanger en doe je graag mee?

Voor meer informatie en aanmelden: [Aanmeldpagina mother-studie](#).

### Meedoen als zorgverlener?

Wil je jouw verloskundigenpraktijk ook aanmelden? Ga naar [de aanmeldpagina](#).

# Moeders delen: ervaringsverhalen



Deel je ervaringen over het eerste jaar na de geboorte van je kind.

We gaan graag met jou in gesprek!



Dit project verzamelt ervaringsverhalen van vrouwen over hun eerste jaar na de geboorte van hun kind. We willen deze ervaringen beter begrijpen, zichtbaar maken, en op die manier bijdragen aan betere geboortezorg en informatievoorziening.

Je kunt meedoen als je tussen de 12 en 24 maanden geleden bevallen bent van je laatste kind, ouder bent dan 18 jaar en bevallen bent na een zwangerschap van meer dan 24 weken.

We vragen deelnemers om eenmalig geïnterviewd te worden, thuis of op een locatie naar keuze. Heb je interesse? Je kunt meer lezen over deelname aan het onderzoek en je opgeven via [deze link](#) of door te klikken op de rode aanmeldknop bovenaan deze pagina.

De verhalen worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en zijn straks gratis te zien op deze website en op de website van [Praten over gezondheid](#).

## Nieuws

### Oratie Corine Verhoeven



Op 26 juni 2025 vierden we de inauguratie van prof. dr. Corine Verhoeven, die officieel is benoemd tot hoogleraar Waardegedreven Geboortezorg aan het Amsterdam UMC. Een bijzondere mijlpaal die werd omlijst met een inspirerende en feestelijke dag.

In de middag sprak Corine haar inaugurele rede uit, **Van onschatbare waarde**. Hierin onderstreepte zij de noodzaak van onderzoek naar zorg die niet alleen efficiënt en toekomstbestendig is, maar vooral van betekenis voor de zwangere, haar kind en hun omgeving. In een tijd van toenemende complexiteit en druk op de zorg, is dit

belangrijker dan ooit.

Hartelijk dank aan iedereen die aanwezig was of op een andere manier heeft bijgedragen. Wij zijn trots op Corine en op haar benoeming tot hoogleraar!

Heb je de rede gemist? Kijk terug op onze website:

[Oratie terugkijken](#)

## Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met de onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen die jullie insturen, gebaseerd op de ervaringen van jullie als zwangeren en verloskundigen in de praktijk. [Blijf ze vooral met ons delen!](#)

Verloskundigenpraktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze website, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen website. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@childbirthnetwork



YouTube

### Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is een initiatief van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen (AVAG)/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC en UMCG.

[www.childbirthnetwork.nl](http://www.childbirthnetwork.nl)

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@childbirthnetwork.nl](mailto:info@childbirthnetwork.nl) toe aan uw adresboek.

