



De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL - APRIL 2025

In deze Childbirth Network nieuwsbrief lees je hoe belangrijk een goede **mondhygiëne** is tijdens de zwangerschap. Bovendien ontdek je dat zelfs het **brein verandert** tijdens de zwangerschap en wat dit voor invloed heeft op de band tussen moeder en kind!

Daarnaast lees je over een recent wetenschappelijk onderzoek over **Continuïteit van zorg**. De onderzoekers kwamen tot vier belangrijke inzichten op het gebied van beleid en regelgeving, leiderschap, duidelijke taakverdeling en werk-privébalans. Verder belichten we een artikel over het geven van **voorlichting over de hielprik**, waarin je leest welke manieren van voorlichting worden toegepast. Ontdek vervolgens wat er beter kan in het geven van **passende zorg aan vrouwen met een lage sociaaleconomische status** en wat er juist wel goed gaat. Tenslotte komt een wetenschappelijk artikel aan bod over **de rol van zorgverleners bij keuzes** tijdens de zwangerschap, waarin je leest waarover de zwangeren tevreden zijn. Bovendien lees je wat er nog verbeterd kan worden en hoe.

Wil je meedoen aan een onderzoek?

Er zijn interessante onderzoeken waarvoor je je kunt aanmelden!

- Ben je 1-2 jaar geleden bevallen en wil je je **ervaringen delen over het eerste jaar na de geboorte** van je kindje? Meld je dan aan voor een interview!
- Ben je in de afgelopen 6 maanden bevallen? Dan kun je ook meedoen aan de EXPECT-studie, waarin je je **ervaringen en behoeften omtrent zorg voor de bekkenbodem** met ons kunt delen in een interview.
- De mother-studie loopt inmiddels een jaar en er doen al meer dan 1000 mothers mee! Bovendien mochten we weer 15 verloskundigenpraktijken verwelkomen! Wil jij ook bijdragen aan dit onderzoek over **kachten aan de bekkenbodem, als moeder of als praktijk**? Lees meer via de link in de nieuwsbrief. Moeder en zorgverlener krijgen vragenlijsten om in te vullen tijdens en na de zwangerschap.

Mooi nieuws!

- Op dinsdag 6 mei 2025 verdedigt verloskundige **Elise Neppelenbroek** aan de Vrije Universiteit Amsterdam haar proefschrift '**Antenatal CTG in midwife-led care: monitoring the journey**'. In deze nieuwsbrief krijg je toegang tot het flipbook (proefschrift) en praktische info over haar verdediging.

- Op 26 juni houdt **Prof. dr. Corine Verhoeven** haar inaugurele rede ter gelegenheid van haar benoeming tot **hoogleraar 'Waardegedreven Geboortezorg'**. Kom je ook? In de nieuwsbrief is de uitnodiging te vinden.

Veel leesplezier en **fijne paasdagen!**
Corine, Suzanne, Marieke en Linda

Heb je vragen of suggesties voor onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via info@childbirthnetwork.nl.

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief interessant is? Stuur 'm vooral door!



Recente artikelen

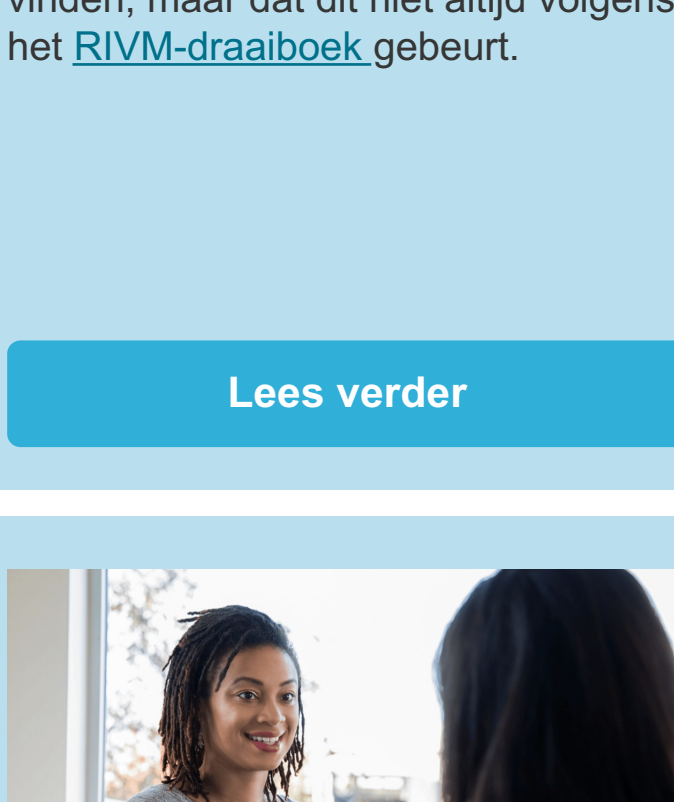


Zwanger? Zorg goed voor je gebit!

Mondhygiëne tijdens de zwangerschap is een belangrijk onderwerp, maar wordt nog vaak vergeten.

In dit artikel lees je waarom mondhygiëne belangrijk is, welke problemen je kunt tegenkomen en wat dit betekent voor de gezondheid van jou en je baby.

[Lees verder](#)



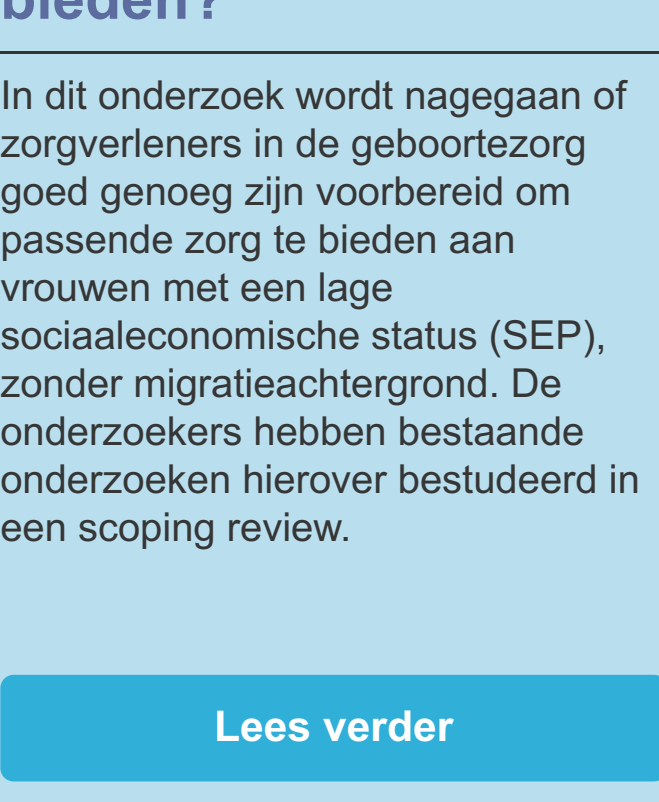
Je brein in verwachting!

Neurowetenschapper Elseline Hoekzema bestudeert hoe het brein van vrouwen verandert tijdens en na de zwangerschap. Wat betekenen deze veranderingen voor het moederschap, de emoties en de band tussen de moeder en het kindje?

In dit interview vertelt ze over haar bevindingen en waarom dit onderzoek zo belangrijk is.

[Lees verder](#)

Onderzoek



Hoe kunnen we continuïteit van verloskundige zorg implementeren?

Dit artikel gaat over onderzoek naar hoe en onder welke omstandigheden continuïteit van verloskundige zorg (Midwife-Led Continuity of Care, MLCC) succesvol kan worden ingevoerd in landen zoals Nederland. De onderzoekers gebruikten een speciale methode ('realist methode') om te ontdekken welke factoren bijdragen aan een goede invoering en welke omstandigheden dit proces beïnvloeden.

[Lees verder](#)



Hoe informeren verloskundigen zwangeren over de hielprik?

Dit wetenschappelijke artikel gaat over onderzoek naar het geven van voorlichting over de hielprik, tijdens de zwangerschap. Een vragenlijstonderzoek onder 279 zorgverleners laat zien dat zij de voorlichting over de hielprik belangrijk vinden, maar dat dit niet altijd volgens het **RIVM-draaiboek** gebeurt.

[Lees verder](#)



Zijn geboorte-zorgverleners voldoende voorbereid om passende zorg te bieden?

In dit onderzoek wordt nagegaan of zorgverleners in de geboortezorg goed genoeg zijn voorbereid om passende zorg te bieden aan vrouwen met een lage sociaaleconomische status (SEP), zonder migratieachtergrond. De onderzoekers hebben bestaande onderzoeken hierover bestudeerd in een scoping review.

[Lees verder](#)



De rol van zorgverleners bij keuzes tijdens de zwangerschap

Het artikel gaat over onderzoek naar hoe verloskundigen en gynaecologen zwangeren ondersteunen bij het maken van keuzes. Een goede begeleiding helpt de zwangere om zelf de regie te houden. Dit kan door rekening te houden met drie belangrijke behoeften: Autonomie, competentie en verbondenheid.

[Lees verder](#)

Onderzoek

MOTHER

1 JAAR MOTHER STUDIE

Meer dan 1000 aanmeldingen!

Wat een mijlpaal! De MOTHER-studie loopt nu één jaar en dankzij jullie inzet hebben we al meer dan 1000 aanmeldingen binnen. Een fantastische prestatie waar we enorm trots op zijn – en dat hadden we zonder jullie niet kunnen bereiken!

Om onze waardering te tonen, hebben de top 20 best wervende praktijken een heerlijke Brownie-verassing ontvangen. Gefeliciteerd! De regio Noord-Holland loopt voorop, maar we zien in de top 5 een mooie spreiding door heel Nederland.

Wil jouw praktijk ook kans maken op een leuke attentie? Blijf je inzetten voor de MOTHER-studie en help mee de zorg voor alle MOTHERs te verbeteren! Samen maken we écht het verschil.

Bedankt voor jullie geweldige steun!

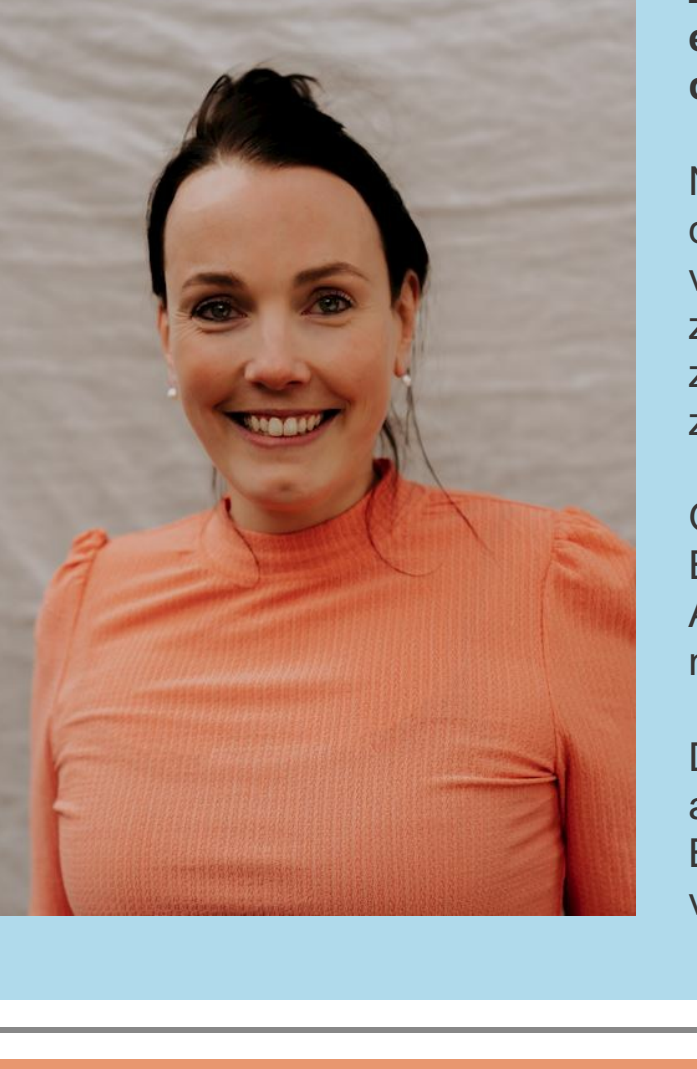


Meedoen als zorgverlener?

Wil je jouw verloskundigenpraktijk ook aanmelden? Ga naar [de aanmeldpagina](#).

Zwanger?

Doe mee en help de bekkenbodempzorg voor alle zwangers verbeteren!



MOTHER
study

Wij zoeken zwangeren met en zonder bekkenbodempklachten die **5 vragenlijsten** willen invullen tijdens en na de zwangerschap

Ben je zwanger en doe je graag mee?

Voor meer informatie en aanmelden: [Aanmeldpagina mother-studie](#).

Moeders delen: ervaringsverhalen



Deel je ervaringen over het eerste jaar na de geboorte van je kind.

We gaan graag met jou in gesprek!

umcc

Childbirth
Network

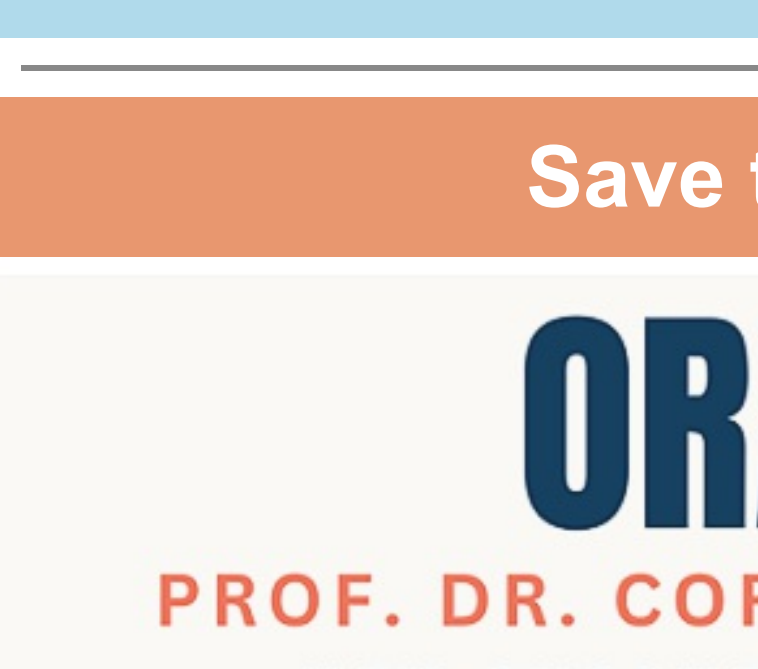
Dit project verzamelt ervaringsverhalen van vrouwen over hun eerste jaar na de geboorte van hun kind. We willen deze ervaringen beter begrijpen, zichtbaar maken, en op die manier bijdragen aan een betere geboortezorg en informatievoorziening.

Je kunt meedoen als je tussen de 12 en 24 maanden geleden bevallen bent van je laatste kind, ouder bent dan 18 jaar en bevallen bent na een zwangerschap van meer dan 24 weken.

We vragen deelnemers om eenmalig geïnterviewd te worden, thuis of op een locatie naar keuze. Heb je interesse? Je kunt ook uw gegevens inzenden en wijzigen. • Voor een goede afgeven via [deze link](#) of door te klikken op de rode aanmeldknop bovenaan deze pagina.

De verhalen worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en zijn straks gratis te zien op deze website en op de website van [Praten over gezondheid](#).

EXPECT



In de EXPECT-studie onderzoeken we wat vrouwen verwachten en ervaren van de zorg voor de bekkenbodem tijdens en na de zwangerschap.

Vrouwen, ouder dan 16 jaar, die in de afgelopen 6 maanden bevallen zijn en in Nederland verloskundige zorg kregen, kunnen zich aanmelden voor dit onderzoek.

Wil je meedoen? Dan vragen we je om een interview van ongeveer 1 uur. Dit kan bij jou thuis, op een rustige plek naar keuze of online.

Klik hier om je aan te melden: [Aanmelden EXPECT studie - Childbirth Network](#)

Nieuws

Promotie Elise Neppelenbroek



Vergelijkbare zorguitkomsten, tevreden zwangeren en lagere zorgkosten wanneer de eerstelijns verloskundige een hartfilmpje van de baby maakt.

Neppelenbroek's promotieonderzoek laat zien dat het uitvoeren van het antenatale CTG in de verloskundigenpraktijk gepaard gaat met goede zorguitkomsten van de baby. Daarnaast ervaren zwangeren tevredenheid met deze verplaatste zorg, en blijken de kosten lager te zijn.

Op dinsdag 6 mei 2025 verdedigt verloskundige Elise Neppelenbroek aan de Vrije Universiteit Amsterdam haar **proefschrift** 'Antenatal CTG in midwife-led care: monitoring the journey'.

De openbare verdediging vindt plaats om 15.45 aan de Vrije Universiteit Amsterdam, de Boelelaan 1105, Amsterdam en is ook te volgen via een [livestream](#).

Save the date!

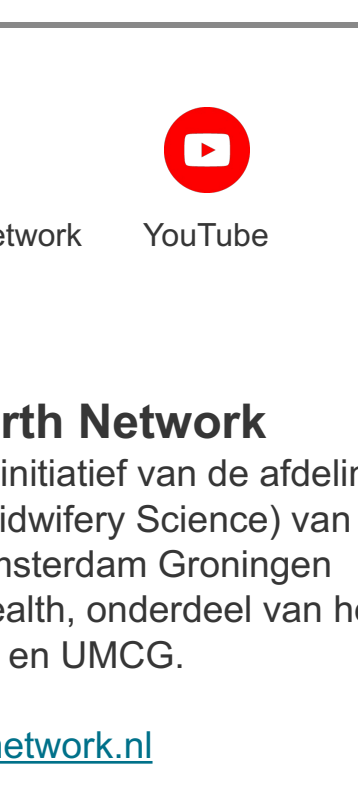
ORATIE

PROF. DR. CORINE VERHOEVEN

VAN ONSCHATBARE WAARDE

Op 26 juni houdt prof. dr. Corine Verhoeven haar oratie vanwege haar benoeming tot hoogleraar Waardegedreven geboortezorg aan Amsterdam UMC. De rede, getiteld 'Van onschatbare waarde', vindt plaats van 15.45 tot 16.30 uur aan de Vrije Universiteit Amsterdam en is vrij toegankelijk.

Waardegedreven geboortezorg is respectvolle, toegankelijke en doelmatige zorg. In een tijd van toenemende complexiteit en kosten is onderzoek nodig naar zorg die duurzaam, efficiënt én waardevol is voor de zwangere, haar kind en omgeving.



 **26 juni 2025**

Fantastisch nieuws voor de verloskundige: deze aanstelling versterkt de positie van verloskundige wetenschap.

Programma 26 juni:

Van 10.00-15.00 uur wordt er op de VU in Amsterdam een symposium georganiseerd: Van onschatbare waarde.

Van 15.45-16:30 uur vindt de oratie plaats in de aula van de VU.

Van 16:30-18.00 uur is er een receptie in de foyer van de VU om deze mooie dag te vieren.

Wil je dit niet missen?

[Meld je dan aan](#) voor (een deel van) deze dag. Accreditatie wordt aangevraagd.

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met de onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen die jullie insturen, gebaseerd op de ervaringen van jullie als zwangeren en verloskundigen in de praktijk. [Blijf ze vooral met ons delen!](#)

Verloskundigenpraktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze website, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen website. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network
Het Childbirth Network is een initiatief van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen (AVAG)/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC en UMCG.

www.childbirthnetwork.nl

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

