

**Nieuwsbrief
september
2024**

De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL - SEPTEMBER 2024

In deze Childbirth Network nieuwsbrief lees je wat je kunt doen (samen met je partner) om gezond zwanger te worden. Daarnaast delen we een artikel over een duurzame bevalling. Waar kun je op letten?

Ook lichten we twee wetenschappelijke artikelen uit die recent zijn verschenen. Wist je dat 1 op de 5 zwangeren in Groningen en Zuid-Limburg kwetsbaar is? En wist je dat studenten verloskunde vinden dat de studie-eisen en een gebrek aan herstel- en reflectietijd binnen het opleidingsprogramma zorgen voor een te hoge werkdruk?

Verder delen we een oproep voor een onderzoek over onbedoelde zwangerschappen.

Ten slotte presenteren we met trots de video-opname van de oratie van Ank de Jonge in Groningen op 14 juni 2024. Speciaal voor wie deze bijzondere rede gemist heeft of de oratie nog eens rustig wilt terugkijken!

Heb je vragen of ideeën voor nieuw onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via info@childbirthnetwork.nl.

Veel leesplezier!
Corine, Suzanne, Marieke, Marleen en Sanne

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief ook interessant is? Stuur 'm vooral door!



Recente artikelen



Hoe word ik gezond zwanger?

Je probeert zwanger te worden, spannend! Het is belangrijk je goed voor te bereiden op een zwangerschap. Waar moet ik op letten om gezond zwanger te worden? Hoe kan ik sneller zwanger worden? Wat is een kinderwensspreekuur? In dit artikel geven we antwoorden op deze vragen. Wist je dat veel adviezen ook gelden voor je partner?

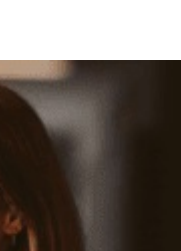
[Lees verder](#)

Wat kan ik doen voor een duurzame bevalling?

Er is steeds meer aandacht voor duurzaamheid, ook bij het krijgen van een kind. In dit artikel laten we je zien wat de overheid doet, wat zorgverleners doen en wat jij kunt doen voor een groene start van jullie gezin!

[Lees verder](#)

Onderzoek



Wetenschappelijk artikel: 1 op de 5 zwangeren in Groningen en Zuid-Limburg is kwetsbaar

Dit artikel gaat over onderzoek naar kwetsbare zwangeren in de regio's Groningen en Zuid-Limburg. Dit zijn zwangeren met bijvoorbeeld psychische problemen, een verstandelijke beperking of waar sprake is van huiselijk geweld.

[Lees verder](#)

Wetenschappelijk artikel: Het welzijn van studenten verloskunde

Het artikel gaat over onderzoek naar studenten verloskunde. De onderzoekers vroegen zich af welke factoren binnen de bacheloropleiding Verloskunde in Nederland bijdragen aan, of belemmeren het beleefde welzijn van studenten.

[Lees verder](#)

Meedoen aan onderzoek

Hoe heb jij de zorg bij een onbedoelde zwangerschap ervaren?

Een zwangerschap is onbedoeld als er geen kinderwens meer is of als een zwangerschap veel eerder plaatsvindt dan gepland. Of mensen een zwangerschap onbedoeld vinden, kan veranderen in de loop van de zwangerschap. Ook kan bijvoorbeeld voor een vrouw de zwangerschap bedoeld zijn, maar voor de partner onbedoeld.

Voor dit onderzoek zijn we nog op zoek naar mannen die een onbedoelde zwangerschap hebben meegemaakt en hun ervaring met ons willen delen via een interview. Met deze kennis willen wij de zorg verbeteren. Als dank ontvang je een VVV-bon ter waarde van 25 euro.

Ook help je ons enorm door deze oproep inclusief onderstaande afbeelding te verspreiden binnen jouw netwerk!

[Meedoen? Geef je op!](#)[Meer informatie over dit onderzoek](#)

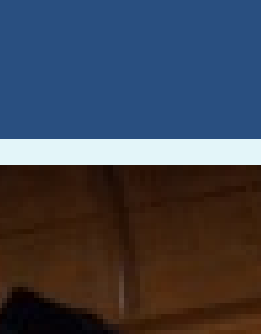
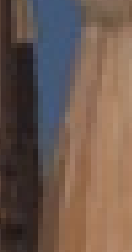
Heb je als man te maken gehad met een onbedoelde zwangerschap? Dan zoeken we jou!

Wat zijn jouw behoeften en ervaringen met de zorg bij onbedoelde zwangerschappen? En hoe kunnen we de zorg van eerstelijnszorgverleners bij onbedoelde zwangerschappen verbeteren?

Wij willen graag met jou in gesprek over jouw ervaringen met zorgverleners.

Wil je meer informatie of deelnemen aan een interview? Ga naar www.childbirthnetwork.nl/onbedoelde-zwangerschap

Doe mee aan een interview en ontvang een VVV-bon van €25,-

**Childbirth
Network**

Universitair Medisch Centrum Groningen

Nieuws



Video van de oratie Ank de Jonge in Groningen 14 juni 2024

Op 14 juni 2024 hield Ank de Jonge haar inaugurele rede aan de Rijksuniversiteit Groningen. De aanleiding was dat ze naast hoogleraar in Amsterdam nu ook in Groningen is aangesteld als hoogleraar. De Jonge hoopt op veel positieve aandacht voor de geboortezorg in het noorden van het land.

Een samenvatting van de oratie lees je hier: ['Zorgverlener kom uit je bubbel en doe zinvol werk!'](#).

Of lees het volledige rapport: [Bekend maakt bemind. Het belang van goede relaties in de geboortezorg.](#)

[Bekijk de video](#)

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met jullie onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen waar jullie als zwangeren en als verloskundigen in de praktijk tegenaan lopen. [Blijf deze met ons delen!](#)

Verloskundige praktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze site, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen site. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

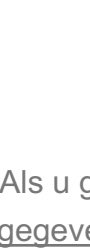
Veel dank!



LinkedIn



@MidwifeScience



Facebook



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is samenwerking tussen de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het AVAG/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC.

www.childbirthnetwork.nl[Naar de website](#)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

