

**Nieuwsbrief
juli 2024****De wetenschap over jouw zwangerschap****REDACTIONEEL - JULI 2024**

In deze Childbirth Network zomer nieuwsbrief een artikel voor zwangeren over reizen tijdens je zwangerschap en een artikel over de 13 weken echo. Ook lichten we twee wetenschappelijke artikelen uit die recent zijn verschenen: 'Kostenbesparing bij verschuiving hartfilmpje naar de verloskundigenpraktijk' en 'Minder thuisbevallingen en meer bloedverlies tijdens de bevalling'.

Verder drie onderzoeken waar je aan kunt meedoen of mee kunt helpen door de oproep te verspreiden: een onderzoek over onbedoelde zwangerschappen, een onderzoek over werkdruk als eerstelijnsverloskundige en een onderzoek over bekkenbodemp Problemen.

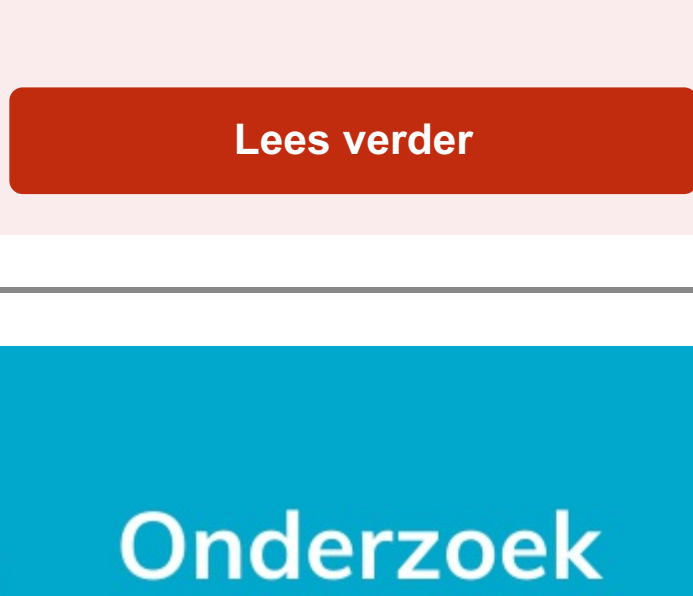
Ten slotte lees je in onze nieuwsrubriek over de oratie van Ank de Jonge en delen we diverse tools om met je partner het gesprek aan te gaan over zorg, huishouden en werk.

Heb je vragen of ideeën voor nieuw onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via info@childbirthnetwork.nl.

Veel leesplezier!

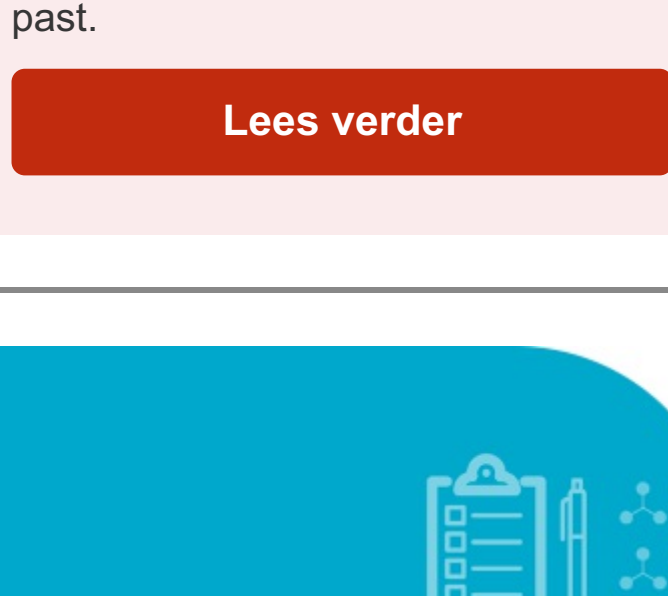
Corine, Suzanne, Marieke, Marleen en Sanne

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief ook interessant is? Stuur 'm vooral door!

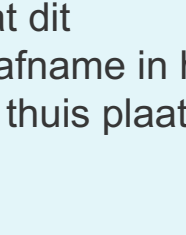
**Recente artikelen****Kan ik nog reizen tijdens mijn zwangerschap?**

Je bent zwanger en wil naar het buitenland voor werk, een familiebezoek of een laatste vakantie voordat de baby komt, de zogenaamde 'babymoon'. Is het veilig voor zwangere vrouwen om te reizen? Naar welke landen kun je toe? Waar moet je op letten?

In dit artikel bespreken we deze vragen, zodat je goed voorbereid op reis kunt gaan.

[Lees verder](#)**Wel of niet kiezen voor een 13 weken echo?**

In de zwangerschap kun je kiezen of je onderzoeken wilt laten doen om te kijken of je kindje een afwijking heeft. De NIPT-test (een bloedonderzoek) en 20 weken echo worden al langere tijd aangeboden. Sinds september 2021 kun je ook kiezen voor de 13 weken echo. Bij deze echo wordt gekeken naar lichamelijke afwijkingen bij je kindje. Je zorgverlener kan hierover informatie geven zodat jij en je partner kunnen kijken welke keuze het beste bij jullie past.

[Lees verder](#)**Onderzoek****Wetenschappelijk artikel: Kostenbesparing bij verschuiving hartfilmpje naar de verloskundigenpraktijk**

Het artikel gaat over onderzoek naar de zorgkosten wanneer hartfilmpjes (CTG's) in de verloskundigenpraktijk worden gemaakt in plaats van in het ziekenhuis. Uit het onderzoek bleek dat de gezondheidskosten afnamen, namelijk een besparing van meer dan 30 miljoen euro voor de zorgverzekeraar.

[Lees verder](#)**Wetenschappelijk artikel: Minder thuisbevallingen en meer bloedverlies tijdens de bevalling**

Het wetenschappelijke artikel gaat over onderzoek naar bloedverlies tijdens de bevalling en het weghalen van de placenta na de bevalling. Uit het onderzoek blijkt dat dit samenhangt met een afname in het aantal bevallingen dat thuis plaats vindt.

[Lees verder](#)**Meedoen aan onderzoek****Hoe heb jij de zorg bij een onbedoelde zwangerschap ervaren?**

Een zwangerschap is onbedoeld als er geen kinderwens meer is of als een zwangerschap veel eerder plaatsvindt dan gepland. Of mensen een zwangerschap onbedoeld vinden, kan veranderen in de loop van de zwangerschap. Ook kan bijvoorbeeld voor een vrouw de zwangerschap bedoeld zijn, maar voor de partner onbedoeld.

Wij zijn op zoek naar vrouwen en mannen die een onbedoelde zwangerschap hebben meegemaakt en hun ervaring met ons willen delen via een interview. Met deze kennis willen we de zorg verbeteren. Als dank ontvang je een VVV-bon ter waarde van 30 euro.

Ook help je ons enorm door deze oproep inclusief onderstaande afbeelding te verspreiden binnen jouw netwerk!

Meedoen? Geef je op!**Meer informatie over dit onderzoek****Hoe heb jij de zorg bij een onbedoelde zwangerschap ervaren?****Mannen en vrouwen gezocht!**

Wat zijn jouw behoeften en ervaringen met de zorg bij onbedoelde zwangerschappen? En hoe kunnen we deze zorg verbeteren?

Wij willen graag hierover met jou in gesprek!

Meer informatie? Ga naar:
www.childbirthnetwork.nl/onbedoelde-zwangerschap

Doe mee aan een interview en ontvang een VVV-bon van €30,-

Wil je deelnemen aan een interview? Geef je op via:
www.redcap.link/oz
Of scan de QR-code:



Universitair Medisch Centrum Groningen

Hoe ervaar jij de werkdruk als eerstelijns verloskundige?

In Nederland verlaten veel verloskundigen vroegtijdig het beroep. Dit blijkt uit het rapport van Nivel uit 2022. In het rapport wordt beschreven dat tien jaar na het afstuderen 20% van de verloskundigen is gestopt met praktiseren. Na vijftien jaar heeft zelfs 40% het vak verlaten. Uit onderzoek gedaan in 2022 blijkt dat bijna een derde van de praktiserende eerstelijns verloskundigen in Nederland overweegt om het beroep te verlaten.

Dit onderzoek gaat over het verbeteren van de duurzame inzetbaarheid van verloskundigen. Er wordt onderzocht in hoeverre de duur van bereikbaarheidsdiensten (12 of 24 uren diensten) van invloed is op de ervaren werkdruk van eerstelijns verloskundigen in Nederland.

Meedoen? Ga direct naar de vragenlijst**Meer informatie over dit onderzoek****Wist jij dat veel vrouwen 1 jaar na de bevalling nog klachten van hun bekkenbodem hebben?**

Wist jij dat veel vrouwen 1 jaar na de bevalling nog klachten van hun bekkenbodem hebben? Binnen de Mother Studie bekijken we wat het effect is van de bevalling op bekkenbodemp Problemen na de bevalling.

Vrouwen, ouder dan 16 jaar, die zwanger zijn en onder controle bij een verloskundige van een deelnemende praktijk kunnen mee doen aan dit onderzoek.

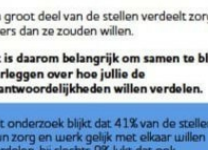
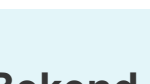
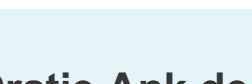
Meedoen? Ga direct naar de vragenlijst**Meer informatie over dit onderzoek****Wist jij hoeveel vrouwen 1 jaar na de bevalling nog klachten van hun bekkenbodem hebben?****MOTHER study**

1 op 10
pijn aan vulva

1 op 4
urineverlies

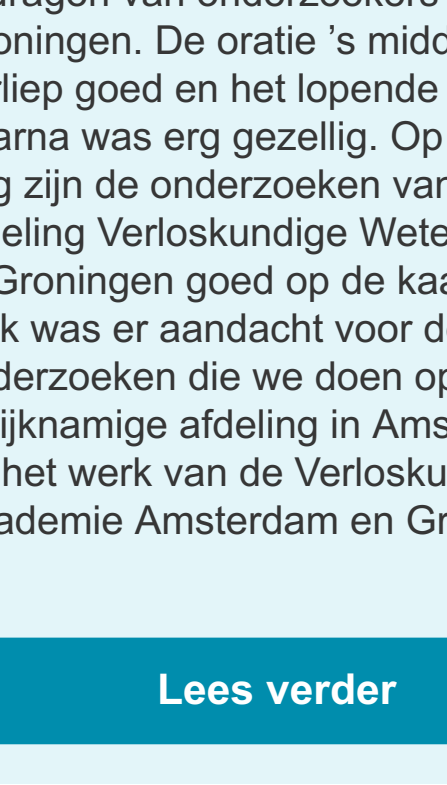
3 op 4
problemen met seks

Lees meer:
www.motherstudie.nl

**Nieuws**

prof. dr. Ank de Jonge

Bekend maakt bemind
Het belang van goede relaties in de geboortezorg



Oratie

14 juni 2024

Oratie Ank de Jonge: Bekend maakt bemind

Op 14 juni 2024 hield Ank de Jonge haar oratie in Groningen. Het was een mooie dag die we niet zullen vergeten! 's Ochtends was er een interessant symposium met bijdragen van onderzoekers uit Groningen. De oratie 's middags verliep goed en het lopende diner daarna was erg gezellig. Op deze dag zijn de onderzoeken van de afdeling Verloskundige Wetenschap in Groningen aan de kaart gezet. Ook was er aandacht voor de onderzoeken die we doen op de gelijknamige afdeling in Amsterdam en het werk van de Verloskunde Academie Amsterdam en Groningen.

[Lees verder](#)**GESPREK over zorg en werk**

Jullie bent u in het 13e week van de zwangerschap en wilt graag weten hoe het gaat met de zorg en het werk. Het is belangrijk om te weten hoe het gaat met de zorg en het werk. Het is belangrijk om te weten hoe het gaat met de zorg en het werk. Het is belangrijk om te weten hoe het gaat met de zorg en het werk.

Hebben jullie het al gehad over verdeling zorg, huishouden en werk?

Je bent zwanger en de voorbereidingen zijn in volle gang. Hebben jullie het ook al gehad over na de bevalling? Hoe verdeel je de zorg, het huishouden en je werk? Hoe houd je tijd voor jezelf en elkaar?

Het is belangrijk om het hier met elkaar over te hebben. Voor jullie relatie èn voor jullie kind. Voor nu en op de lange termijn.

Hoe ga je dit gesprek aan? Hier vind je diverse tools zoals een folder, gesprekskaarten en een video die jullie kunnen helpen.

[Lees verder](#)

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met jullie onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen waar jullie als zwangeren en als verloskundigen in de praktijk tegenaan lopen. [Blijf deze met ons delen!](#)

Verloskundige praktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze site, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen site. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@MidwifeScience



Facebook



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is samenwerking tussen de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het AVAG/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC.

www.childbirthnetwork.nl

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verzonden aan [\[\[email\]\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

