



Nieuwsbrief februari'24

De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL | 14 FEBRUARI 2024

De dagen worden weer langer. Winterse dagen en vroege lente wisselen elkaar geregeld af. Februari heeft zijn intrede gedaan en Carnaval, wintersport of Valentijn liggen te wachten om omarmd te worden.

In deze nieuwsbrief nodigen we onze lezers natuurlijk weer uit om via info@childbirthnetwork.nl vragen met ons te delen. Deze inspireren ons voor het doen van onderzoek en we wijden artikelen en interviews aan vragen van onze lezers.

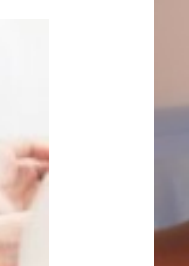
Daarnaast kun je in deze nieuwsbrief de laatste artikelen teruglezen over "Baringspijn zonder medicatie" en "zwangerschapsvergiftiging". Ook zijn er wetenschappelijke artikelen over "Nevenbeviningen van de NIPT" en "een gezond Bekkenbodemp" op een toegankelijke manier geschreven.

Ook lees je meer over nieuw onderzoek naar de mentale gezondheid van migrantenmoeders. Tot slot roepen we jullie nogmaals op voor een laatste push voor het onderzoek Voluit Zwanger, gericht op de mentale gezondheid tijdens de zwangerschap.

Veel leesplezier!

De Childbirth Network Taskforce
Corine, Suzanne, Marieke, Marleen en Conchita

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief ook interessant is? Stuur 'm vooral door!



Laatste artikelen



Zwangerschapsvergiftiging: wat is dat eigenlijk?

Bij zwangerschapsvergiftiging, ook wel pre-eclampsie, heb je als zwangere een hoge bloeddruk en eiwitverlies in de urine of andere tekenen van tijdelijke orgaanschade.

Deze aandoening treedt op na de twintigste zwangerschapsweek en kan ook zelfs nog na de bevalling ontstaan.

Hoe zwangerschapsvergiftiging precies ontstaat is niet bekend. Waarschijnlijk heeft het ontstaan ervan te maken met zowel de aanleg, ontwikkeling en ingroei van de placenta in de baarmoeder, erfelijke aanleg en de gezondheid van de moeder.

Hoe dit alles precies gebeurt is onduidelijk.

[Lees verder](#)



Wat zijn manieren om baringspijn te verlichten zonder medicatie?

In een ander artikel schrijven we [over de verschillende vormen van pijnverlichting met medicijnen](#), bijvoorbeeld de ruggenprik, remifentanyl of lachgas. Maar wist je dat er nog een aantal andere opties zijn om de pijn van weeen te verlichten zonder medicatie? Deze worden ook wel 'comfortverhogende interventies' genoemd. Ze hebben als groot voordeel dat er geen risico's zijn voor de moeder en de baby en je ze daardoor ook thuis kan toepassen. Een ander bijkomend voordeel is dat je niet hoeft te wisselen van zorgverlener. In dit artikel neemt verloskundige Melissa jullie mee langs de meest voorkomende manieren om de baringspijn te verlichten zonder medicatie.

[Lees verder](#)

Onderzoek



Hoe ervaren zwangeren het om een nevenbevinding te krijgen uit de NIPT?

Het artikel gaat over onderzoek naar ervaringen van vrouwen met de NIPT (niet-invasieve prenatale test). In Nederland wordt de NIPT aangeboden aan alle zwangere vrouwen en hun partner. Zwangeren en hun partners kiezen zelf of zij alleen informatie willen over downsyndroom, edwardssyndroom en patau-syndroom, of dat ze het ook willen horen als er andere aandoeningen gevonden worden. Dit noemen we een nevenbevinding.

Deze [vragenlijststudie](#) onderzocht tussen 2017 en 2019 waarom zwangeren kiezen voor nevenbevindingen en wat hun ervaringen zijn met het krijgen van een nevenbevinding als uitslag.

[Lees verder](#)



Ongewenst urineverlies na zwangerschap: wat kan ik eraan doen?

"Een veel voorkomende gedachtenfout is dat als je last hebt van urineverlies, verlies van ontlasting of verzakking, je bekkenbodempieren te slap zijn. We zien misschien wel vaker dat deze veel te gespannen zijn in plaats van te slap. Dat betekent dat op momenten dat het nodig is, je deze niet nog meer kunt aanspannen."

[Lees het interview](#) met met Prof. Annelies Pool-Goudzwaard, hoogleraar "Bekken- en bekkenbodemp disfuncties" aan de Vrije Universiteit Amsterdam.

[Lees verder](#)

Nieuw onderzoek



Onderzoek naar de mentale gezondheid van migrantenmoeders

Zwangerschap en moederschap kunnen uitdagende tijden zijn voor iedereen, maar nog meer voor migranten- en vluchtelingenvrouwen. 1 op de 4 zwangere vrouwen met een migratieachtergrond heeft te maken met depressie en 1 op de 5 met angst. Deze problemen met de mentale gezondheid hebben niet alleen invloed op het welzijn van moeders, maar kunnen ook gevolgen hebben voor hun kinderen.

Bij de afdeling Klinische, Neuro- en Ontwikkelingspsychologie van de Vrije Universiteit gaan we i.s.m. afdeling Verloskundige Wetenschap van het Amsterdam UMC, een onderzoek doen naar de mentale gezondheid van vrouwen die naar Nederland zijn gemigreerd.

In de Migrant Mother Mental health (MiMoMent) studie zullen we moeders volgen vanaf ongeveer 20 weken zwangerschap tot 6 maanden na de geboorte van hun baby, waarbij we hen vragen vier korte online enquêtes in te vullen. We zijn geïnteresseerd in welke ervaringen en kenmerken hun risico op mentale gezondheidsklachten kunnen verhogen of verlagen, evenals de impact die deze ervaringen kunnen hebben op hun pasgeborenen. Daarnaast willen we de biologie achter deze mechanismen begrijpen door onder andere stresshormonen uit hoofdhaar van moeder en kind te analyseren.

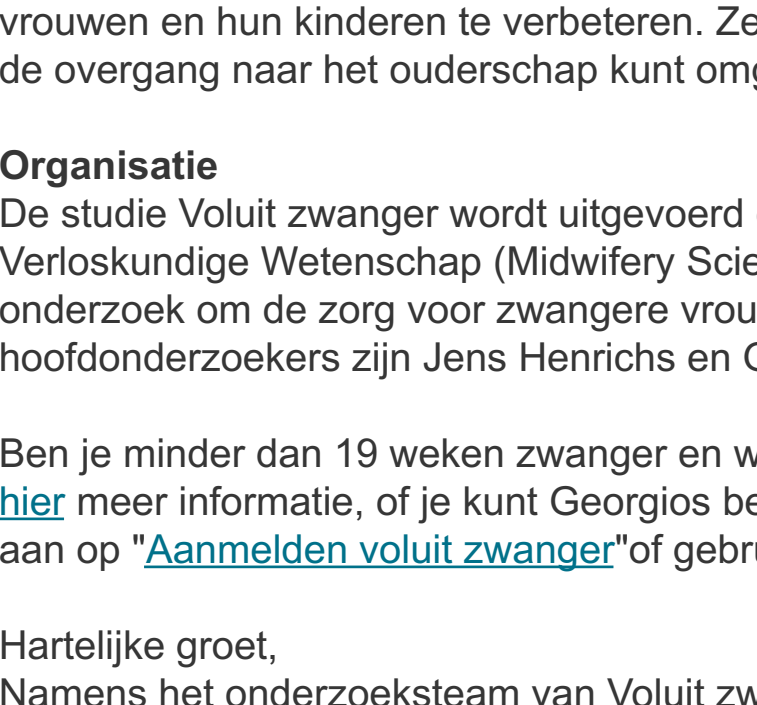
We zijn nog bezig met de voorbereidingen van ons onderzoek en hopen in de zomer van 2024 van start te kunnen gaan met de werving van deelnemers!

Als je vragen hebt over de MiMoMent-studie of interesse hebt om als praktijk mee te helpen aan de werving, neem dan contact met ons op via mimoment.fgb@vu.nl.

Hartelijke groeten, Caterina Ceccarelli en Anke Witteveen

Oproep

Verloskundig zorgverleners: help ons met het werven van zwangeren!



We nodigen zwangeren (< 19 weken), van harte uit om deel te nemen aan de studie Voluit zwanger!

In de studie Voluit zwanger willen we onderzoeken of een zelfhulp cursus kan helpen om de veerkracht bij zwangere vrouwen te verbeteren.

Wat is veerkracht?

Veerkracht is het vermogen om goed om te gaan met veranderingen, tegenslagen en stress. Als je meer veerkracht hebt voel je je beter en heb je minder snel stemmingsklachten zoals somberheid en negatieve gevoelens. Een belangrijk onderwerp dus tijdens de zwangerschap.

Wat betekent deelname?

Het onderzoek bestaat uit twee delen: het invullen van online vragenlijsten en een zelfhulp cursus. De vragenlijsten zijn voor alle deelnemers, ook als je geen klachten hebt. Voor de zelfhulp cursus maken wij een selectie onder zwangere vrouwen die stemmingsklachten ervaren.

De onderzoekers hopen meer te leren over de relatie tussen veerkracht en de mentale gezondheid van zwangere vrouwen. Zo kan je helpen om de zorg voor zwangere vrouwen en hun kinderen te verbeteren. Zelf ontdek je hoe je met negatieve gevoelens en de overgang naar het ouderschap kunt omgaan.

Organisatie

De studie Voluit zwanger wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het Amsterdam UMC. Wij doen onderzoek om de zorg voor zwangere vrouwen en hun kinderen te verbeteren. De hoofdonderzoekers zijn Jens Henrichs en Georgios Soultanopoulos.

Ben je minder dan 19 weken zwanger en wil je meer weten over de studie, dan vind je [hier](#) meer informatie, of je kunt Georgios bereiken via voluitzwanger@vumc.nl. Meld je aan op "[Aanmelden voluit zwanger](#)" of gebruik de knop hieronder.

Hartelijke groet,
Namens het onderzoeksteam van Voluit zwanger,
Jens Henrichs en Georgios Soultanopoulos

[Meld je aan](#)

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met jullie onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen waar jullie als zwangeren en als verloskundigen in de praktijk tegenaan lopen. [Blijf deze met ons delen!](#)

Verloskundige praktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze site, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen site. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@MidwifeScience



Facebook



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is samenwerking tussen de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het AVAG/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC.

www.childbirthnetwork.nl

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

 Laposta