

Nieuwsbrief december '23

De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL | 12 DECEMBER 2023

Voor velen is december een drukke feestmaand. De romantiek van de korte dagen, de feestverlichting en gezelligheid lonken. Ook is het een maand waarin we geneigd zijn te reflecteren op het afgelopen jaar. Childbirth Network kijkt terug op een jaar waarin de Master Verloskunde is gestart en waarin maar liefst drie onderzoekers van de afdeling Verloskundige Wetenschap in Amsterdam en Groningen zijn gepromoveerd: Bahar Goodarzi op "risicoselectie in de geboortezorg"; Marit van der Pijl op "respectvolle geboortezorg" (denk hierbij aan toestemming vragen vóór het doen van medische ingrepen) en Liesbeth Kool op "het welzijn van startende verloskundigen".

In deze editie vind je terug de baby gedraaid wordt. de bevalling wordt opgewekt en wat het inhoudt als de baby gekruist wordt. Je leest meer over Prof. Corine Verhoeven's visie op de geboortezorg voor de komende jaren.

Daarnaast hebben we een belangrijke oproep aan zwangeren en verloskundigen om mee te doen aan twee belangrijke onderzoeken.

Veel leesplezier en heel graag tot volgend jaar in 2024!

De Childbirth Network Taskforce
Corine, Suzanne, Marieke, Marleen en Conchita

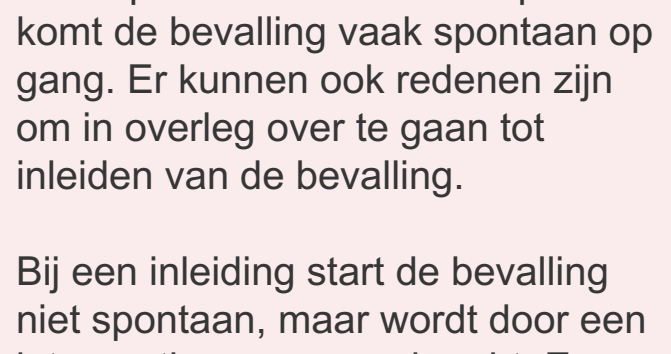
Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief ook interessant is? Stuur 'm vooral door!



Hele fijne feestdagen
toegewenst!



Laatste artikelen



Wat kan ik verwachten als ik besluit om mijn bevalling te laten inleiden?

Een zwangerschap duurt gemiddeld 37 tot 42 weken. Dit noemen we de 3e trimester. Binnen deze periode komt de bevalling vaak spontaan op gang. Er kunnen ook redenen zijn om in overleg over te gaan tot inleiden van de bevalling.

Bij een inleiding start de bevalling niet spontaan, maar wordt door een interventie op gang gebracht. Een inleiding vindt plaats in het ziekenhuis met de klinisch verloskundige onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog.

Uit de landelijke registratiecijfers van de geboortezorg (verzameld door de organisatie [Perined](#)) blijkt een toename van inleidingen van 22.8% in 2018 naar 26,5% in 2020.

[Lees verder](#)

Een uitwendige versie bij stuitligging, wat is dat?

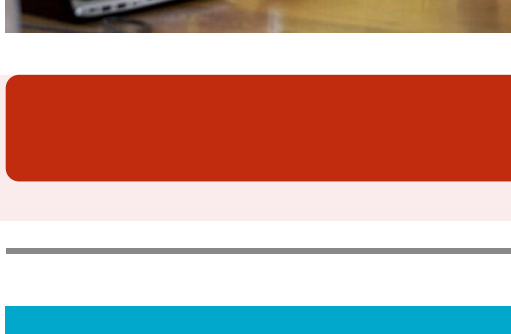
Aan het einde van de zwangerschap liggen de meeste baby's met hun hoofd naar beneden, klaar voor de bevalling.

Een klein deel (3-4%) ligt rond de 36e week van de zwangerschap met hun billen of voeten naar beneden of overdwars. Er wordt dan aangeboden om de baby te proberen te draaien. De poging tot draaien heet een [uitwendige versie](#).

Je krijgt hierover eerst informatie en uitleg, zodat je zelf kunt kiezen of je dit wilt proberen.

Op dit moment wordt er gewerkt aan een gezamenlijke richtlijn voor verloskundigen en gynaecologen en eenduidige informatie voor alle partijen.

[Lees verder](#)

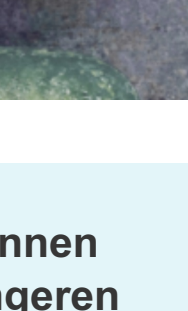


Prof. dr. Corine Verhoeven is universitair hoofddocent Verloskundige Wetenschap aan het Amsterdam UMC en zit al bijna veertig jaar in het vak. Dit najaar werd zij geïnterviewd over de toekomst van de verloskunde.

Lees in de bijlage meer over de vijf belangrijke ontwikkelingen die zij ziet in de verloskunde van morgen!

[Lees verder](#)

Onderzoek



Aantal vrouwen dat veel bloed verliest tijdens de bevalling is gestegen

Het aantal vrouwen dat tijdens de bevalling meer dan een liter bloed verliest, is tussen 2000 en 2014 gestegen. Ook het gebruik van ingrepen zoals weeënopwekkers, pijnbestrijding en keizersnedes is toegenomen. Toch lijkt er weinig verband te zijn tussen de toename van het aantal ingrepen en de stijgende trend in bloedverlies vlak na de geboorte van het kind. Dit stelt onderzoeker en verloskundige Anna Seijmonsbergen-Schermers [op basis van gegevens van meer dan 2,3 miljoen vrouwen](#).

[Lees verder](#)

Hoe en wanneer kunnen zorgverleners zwangeren vragen naar seksueel geweld?

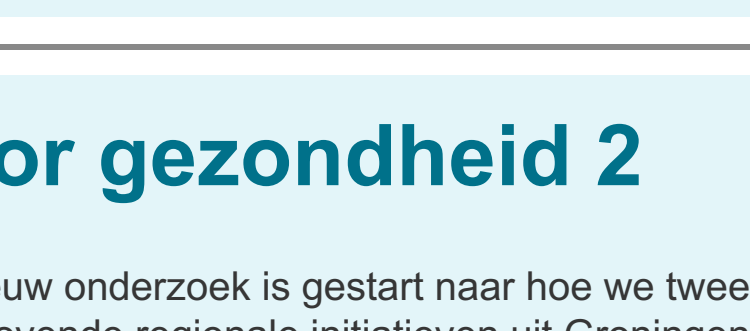
Het meemaken van seksueel geweld kan van invloed zijn op de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Hannah De Klerk deed onderzoek onder 12.000 vrouwen: "We weten dat veel vrouwen het niet vertellen, ook niet als ernaar wordt gevraagd. We wilden weten wat daar de redenen voor zijn." Lees meer over de beweegredenen waarom vrouwen het niet vertellen en wat een zorgverlener hier juist aan kan doen.

[Lees verder](#)

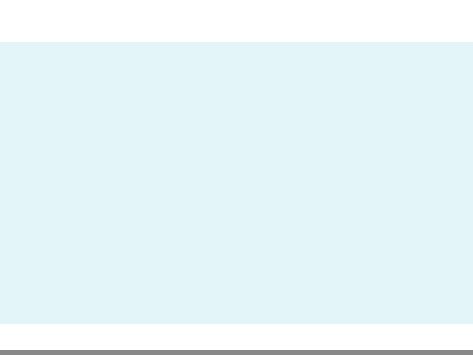
Kwalitatief onderzoek naar vaders

Vaders spelen een belangrijke rol in de emotionele en mentale ontwikkeling van kinderen. Vader worden is een grote uitdaging. Het is een kunst om alle eisen en eigen behoeftes rondom het prille vaderschap te combineren; denk aan de zorg voor het kind, de ondersteuning van de partner, blijven werken en tijd voor zichzelf.

Wij zijn nu bezig met een kwalitatief onderzoek om ervaringen van jonge vaders te achterhalen. Daarbij zijn we benieuwd naar hoe zij alles in balans houden, op welke wijze zij door zorgverleners tijdens de zwangerschap worden geholpen en wat de bronnen van veerkracht zijn die een rol spelen om op een gezond niveau te functioneren en om stressklachten te verminderen. We hopen volgend jaar meer te kunnen vertellen!



Nieuw: Samen voor gezondheid 2



Een nieuw onderzoek is gestart naar hoe we twee veelbelovende regionale initiatieven uit Groningen en Zuid-Limburg (Kansrijke Start), kunnen aanpassen om deze landelijk te kunnen gaan uitrollen.

Daarnaast onderzoeken we wat de impact gaat zijn van de geoptimaliseerde aanpakken op het welzijn en de zelfsturing van zwangere vrouwen en hun (on)geboren kind in beide regio's.

[Lees verder](#)

Oproep

Verloskundig zorgverleners gezocht!

We nodigen verloskundig zorgverleners van harte uit om deel te nemen aan de MOTHER studie!
"Hoe lang mag het caput staan? Moet ik nou hands-on of hands-off werken? Helpt een warm overhemd echt? En wat voor een effect heeft bekkenbodempomp eigenlijk op de bekkenbodempieren?"

Wat is de MOTHER studie?
1 op de 2 vrouwen krijgt tijdens haar leven te maken met bekkenbodempomp problematiek. Voor veel vrouwen ontstaan deze problemen als gevolg van zwangerschap en bevalling. Wat kunnen verloskundig zorgverleners doen om dergelijke problematiek te voorkomen? Op deze vraag proberen we in de MOTHER studie antwoord te krijgen, door de relatie tussen baringsfactoren & begeleidingstechnieken tijdens de uitdrijving en de bekkenbodempomp functie postpartum te onderzoeken.

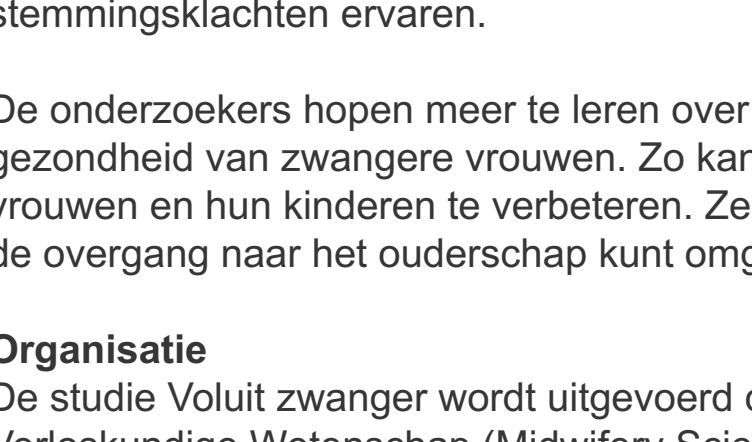
Wat betekent deelname?
Tijdens de zwangerschap kunnen zwangeren in deelnemende praktijken zichzelf aanmelden, zij krijgen direct een eerste vragenlijst toegestuurd. De verloskundig zorgverlener die aanwezig was bij de uitdrijving vult ook een vragenlijst in over het verloop van de uitdrijving en de gebruikte begeleidingstechnieken. Het invullen van deze vragenlijst verloopt geheel digitaal en duurt ongeveer 7 minuten. Postpartum krijgt de deelnemende vrouw nog eens 4 vragenlijsten toegestuurd met vragen over de bekkenbodempomp functie en algeheel welbevinden. Deze worden gestuurd rond 6 maanden, 1 jaar en 5 jaar postpartum.

Organisatie
De MOTHER studie wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het Amsterdam UMC. Wilt u meer informatie? Schroom niet om contact te zoeken met de coördinerend onderzoeker: Linde Titulaer (mother@amsterdamumc.nl). Wilt u deelnemen aan de MOTHER studie? Meld je aan via: [Aanmelden MOTHER studie - Childbirth Network](#) of klik op de aanmeldknop hieronder.

Hartelijke groet,
Namens het onderzoeksteam van de MOTHER studie,
Linde Titulaer

[Meld je aan](#)

MOTHER study



Wat betekent deelname?
Het onderzoek bestaat uit twee delen: het invullen van online vragenlijsten en een zelfhulp cursus. De vragenlijsten zijn voor alle deelnemers, ook als je geen klachten hebt. Voor de zelfhulp cursus maken wij een selectie onder zwangere vrouwen die stemmingsklachten ervaren.

De onderzoekers hopen meer te leren over de relatie tussen veerkracht en de mentale gezondheid van zwangere vrouwen. Zo kan je helpen om de zorg voor zwangere vrouwen en hun kinderen te verbeteren. Zelf ontdek je hoe je met negatieve gevoelens en de overgang naar het ouderschap kunt omgaan.

Organisatie
De studie Voluit zwanger wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het Amsterdam UMC. Wij doen onderzoek om de zorg voor zwangere vrouwen en hun kinderen te verbeteren. De hoofdonderzoekers zijn Jens Henrichs en Georgios Soultanopoulos.

Ben je minder dan 19 weken zwanger en wil je meer weten over de studie, dan vind je [hier](#) meer informatie, of je kunt Georgios bereiken via voluitzwanger@vumc.nl. Meld je aan op "[Aanmelden voluit zwanger](#)" of gebruik de knop hieronder.

Hartelijke groet,
Namens het onderzoeksteam van Voluit zwanger,
Jens Henrichs en Georgios Soultanopoulos

[Meld je aan](#)

Verloskundig zorgverleners: help ons met het werven van zwangeren!



We nodigen zwangeren (< 19 weken), van harte uit om deel te nemen aan de studie Voluit zwanger!

In de studie Voluit zwanger willen we onderzoeken of een zelfhulp cursus kan helpen om de veerkracht bij zwangere vrouwen te verbeteren.

Wat is veerkracht?
Veerkracht is het vermogen om goed om te gaan met veranderingen, tegenslagen en stress. Als je meer veerkracht hebt voel je je beter en heb je minder snel stemmingsklachten zoals somberheid en negatieve gevoelens. Een belangrijk onderdeel dus tijdens de zwangerschap.

Wat betekent deelname?
Het onderzoek bestaat uit twee delen: het invullen van online vragenlijsten en een zelfhulp cursus. De vragenlijsten zijn voor alle deelnemers, ook als je geen klachten hebt. Voor de zelfhulp cursus maken wij een selectie onder zwangere vrouwen die stemmingsklachten ervaren.

De onderzoekers hopen meer te leren over de relatie tussen veerkracht en de mentale gezondheid van zwangere vrouwen. Zo kan je helpen om de zorg voor zwangere vrouwen en hun kinderen te verbeteren. Zelf ontdek je hoe je met negatieve gevoelens en de overgang naar het ouderschap kunt omgaan.

Organisatie
De studie Voluit zwanger wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het Amsterdam UMC. Wij doen onderzoek om de zorg voor zwangere vrouwen en hun kinderen te verbeteren. De hoofdonderzoekers zijn Jens Henrichs en Georgios Soultanopoulos.

Ben je minder dan 19 weken zwanger en wil je meer weten over de studie, dan vind je [hier](#) meer informatie, of je kunt Georgios bereiken via voluitzwanger@vumc.nl. Meld je aan op "[Aanmelden voluit zwanger](#)" of gebruik de knop hieronder.

Hartelijke groet,
Namens het onderzoeksteam van Voluit zwanger,
Jens Henrichs en Georgios Soultanopoulos

[Meld je aan](#)

Wist je dat?



Op 13 november 2023 promoveerde Liesbeth Kool op het onderwerp wat verloskundigen nodig hebben voor hun welzijn ("Untangling the elements of midwives' occupational well-being"). Een belangrijk onderwerp, omdat zij hiermee expliciet maakt dat niet alleen de zwangere centraal staat in de geboortezorg, maar dat ook de verloskundige een sleutelrol speelt in de begeleiding en zorgverlening. De verloskundige is vooral ook mens en niet alleen raderdje in het grotere geheel. Zij gelooft dat verloskundigen al in hun opleiding begeleid en getraind zouden kunnen worden op competenties naast de inhoud van het vak (bijv. grenzen kunnen stellen, maar tegelijkertijd ook flexibel kunnen zijn), zodat beginnende verloskundigen nog beter de realiteit van het vak het hoofd kunnen bieden. We kijken er naar uit hoe dit geïntegreerd gaat worden in de opleiding voor verloskundigen!

"Duurzame inzetbaarheid van verloskundigen": dat is het thema van het symposium dat op 12 januari 2024 gehouden zal worden in UMC Groningen van 09:00-17:00.

Dit symposium wordt georganiseerd naar aanleiding van Liesbeth's promotie. Tijdens dit symposium gaat zij samen met collega's verder in op duurzame inzetbaarheid van verloskundigen. Hoe kunnen we deze duurzame inzetbaarheid vergroten? Deze is niet alleen van belang voor de continuïteit van de geboortezorg, maar ook voor de kwaliteit en veiligheid van de zorg aan zwangeren.

Voor meer informatie, zie bijlage.

Meld je aan op: <https://lnkd.in/gAekWv-D>

UITNODIGING
Symposium
"Duurzame inzetbaarheid van verloskundigen"

VRIJDAG 12.01.2024
9:00-17:00 uur | UMCg

ter gelegenheid van de promotie van Liesbeth Kool

AANMELDEN

[Naar de website](#)



LinkedIn



@MidwifeScience



Facebook



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network
Het Childbirth Network is samenwerking tussen de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het AVAG/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC.

www.childbirthnetwork.nl



Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.